

目指すは頂点!!

～集まれ！未来のトップアスリート～

今年も開催いたします!!!

今回は札幌山の手高校女子バスケットボール部の上島正光ヘッドコーチに講師をお願いし、『バスケットに大切な身体、手、足の使い方』についてお話していただきます。今回も体力測定を行い、結果用いて解説も行います。前回参加して頂いた方やそうでない方もぜひご参加下さい！

◎イベントスケジュール◎

日時：8月10日(土) 9:00受付開始 9:30～16:30

場所：北海道有朋高等学校体育館

9:45～ 開会のあいさつ
10:00～ 体力測定
12:30～ 昼食
13:30～ バスケットに大切な身体、手、足の使い方
15:40～ 体力測定データの解説とトレーニングへの応用

定員：先着130名

自家用車可

<http://www.yuho.hokkaido-c.ed.jp/access/>

参加費：500円

対象学年：小学5年生～中学3年生

持ち物：昼食、飲み物、シューズ、タオル、同意書

◎申し込み方法◎

下記 URL より個別でお申し込みください。また、URL より申し込みが出来ない場合は、北海道バスケットボール協会 HP より申し込み用紙・同意書をダウンロードし、以下のアドレスまたは FAX に 7月27日までにお申し込みください。

申し込み先 URL ↓

<https://forms.gle/BhHU1JqvZjy5H7P7>

北海道バスケットボール協会 HP ↓

<http://hokkaido.japanbasketball.jp>

申し込み/問い合わせ先 E-mail topofbask@gmail.com

FAX 011-676-4569



申込み先 QR

主催:(一財)北海道バスケットボール協会
協力:北海道科学大学、株式会社ルシファ