

平成 29 年 11 月 11 日

各学校・関係機関
バスケットボール指導者及び関係者各位

北海道ジュニアバスケットボール連盟
会 長 荒澤 興志男
強化委員長 山田 明

2017 年度 北海道ジュニアバスケットボール連盟 指導者講習会のご案内

兼 JBA 公認コーチリフレッシュ研修会のご案内

関係者各位におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。また、平素より、北海道ジュニアバスケットボール連盟の活動に対し、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、弘前市立津軽中学校の外部コーチとしてご活躍され、男子は今年度も激戦区である東北ブロックで見事優勝し、沖縄全中ではベスト 8 まで進出しています 小野 寿昭 氏 を講師としてお迎えし、このたび指導者講習会を開催する運びとなりました。

小野氏は長年の間、外部コーチとして何度も全国大会出場を果たしており、毎年多くのチームや指導者が研鑽のため津軽中に集まっています。バスケットボールの指導はもちろん、緻密な研究のもとに行う男女の指導、学校や地域との関わり等、チームを強化する上で必要なノウハウをこの機会に学びたいと考えています。

本講習会は、北海道の指導者のレベルアップを第一の目的として、昨年に引き続き、北海道ジュニアバスケットボール連盟として企画することができました。指導法はもちろん、指導者としての心構え、計画的なスケジュールと練習方法、練習メニュー、目標に向かわせるメンタル等、今後多くの場面で必ず参考になるものと考えています。

今回の研修会が、バスケットボールに携わる指導者全体の指導技術向上の一助になれば幸いです。多くのご参加をお待ちしております。

記

1. 主 催 北海道ジュニアバスケットボール連盟
2. 主 管 一般財団法人 北海道バスケットボール協会
札幌地区ジュニアバスケットボール連盟
3. 日時・会場 平成 30 年 2 月 3 日（土） 札幌市立白石中学校
4 日（日） 札幌市立厚別中学校
4. 講 師 小野 寿昭 氏
略歴
1969 ～ 弘前実業の女子指導を大学に通いながら始める
※ 1973 年、インターハイ出場～ 3 回戦進出
1978 ～ 1979 年 弘前四中女子の指導
1979 年～現在 津軽中学校 外部コーチ
1980 年（女子） 青森県勢初の全国大会出場
全中～ 2002 年 兵庫全中で初の全中出場を皮切りに、2003 年（札幌）準優勝
2005 年（岐阜）ベスト 8、2006 年（高知）、2008 年（新潟）
2009 年（鹿児島）3 位、2010 年（広島）3 位、2011 年（滋賀）
2015 年（岩手）、2017 年（沖縄）ベスト 8 【計 10 回出場】

5. タイムスケジュール

時間	2月3日(土) 会場(札幌市立白石中学校)	2月4日(日) 会場(札幌市立厚別中学校)
8:30-9:00	受付	受付
9:00-12:00 4日 9:30-12:30	開講式 実技① 北海道選抜(男子) 札幌選抜1・2年(男子) 「バスケットボールをする上での心構えと基本に忠実なプレー」 ～ポジションにこだわらず必ず身につけなければならないファンダメンタル～ ※ショットメニュー、合わせ、リバウンド、1on1～3on3等 「ハーフコートOFの構築」①	実技③ ※9:00～12:30 北海道選抜(女子) 「ハーフコートOFの構築③」 「素早いランジション～ファーストブレイク②」 「5on5」
12:00-13:00	休憩	閉講式
13:00-16:00	実技② 北海道選抜(男子) 札幌選抜2年(男子) 「ハーフコートOFの構築」② 「マンツーマンDFの構築」① ・マンツーマンDF① 「素早いランジション～ファーストブレイク①」	
16:30-18:00	講義 「バスケットボールの指導にかける情熱」 ・指導者として大切にしてきたこと ・指導者として心がけていること ・指導者としてのやりがい ・予選から沖縄全中までの対策と成果 ・学校、地域や保護者と関わり etc	
18:30～	懇親会	

6. 対象 ・北海道ジュニアバスケットボール連盟指導者及び関係者
・リフレッシュ研修(2/3または2/4)での参加者
7. 参加料 ・指導者、一般参加者は無料
・リフレッシュ研修受講希望者は、TeamJBAのご自分の「マイページ」より「研修・研修会一覧」のところからお申し込み下さい。
※リフレッシュ研修参加者は、当日(2,000円)受付も可能。
8. 申し込み ・別紙の申込書によりFAXもしくはEメールで申し込み下さい。
札幌市立琴似中学校 寺島 靖香
琴似中学校 TEL011-611-1351 FAX011-615-9617
Eメール: yasuka.terashima@sapporo-c.ed.jp
9. その他 ・駐車場は、選手の送迎のスペースのみとなります。講習会参加の皆様は、公共交通機関を利用してお越しください。

送信年月日	201()年()月()日
申し込み先	<p style="text-align: center;">札幌市立琴似中学校 寺島 靖香 宛 FAX 011-615-9617 (TEL 011-611-1351)</p>
<p style="text-align: center;">北海道ジュニアバスケットボール連盟 主催 2017年度 指導者講習会 <参加申込書></p> <p>・指導者講習会に</p> <p style="text-align: center;">参加します</p> <p style="text-align: center;">※リフレッシュ講習としての参加の有無 (有 無)</p> <p>・懇親会に</p> <p style="text-align: center;">参加します 参加しません</p>	
<p>学校名(チーム名) ()</p> <p>氏名 ()</p>	
<p>【講習会に対してご要望やご不明な点、講師への質問等がありましたら、お書きください】</p>	